

Lactobacillen kunnen de ontwikkeling van acne verminderen

1 MAART 2022

Patiënten met acne in het gezicht krijgen vaak een langdurige, lokale antibioticabehandeling. Omwille van het probleem van de antibioticaresistentie zijn wetenschappers al geruime tijd op zoek naar een alternatieve aanpak van acne. Een van deze alternatieven bestaat uit het gebruik van probiotica om het microbioom van de huid te veranderen. Hoewel het microbiële ecosysteem een rol speelt bij de ontwikkeling van acne, is het moeilijk gebleken dit ecosysteem te veranderen. Onderzoekers van de ‘Universiteit van Antwerpen’ hebben een manier gevonden om het microbioom van de huid te veranderen en de ontstekingen te verminderen met behulp van *Lactobacillen*. De onderzoekers hebben een crème ontwikkeld met micro-capsules die drie stammen van de *Lactobacillen* bevatten: *Lacticaseibacillus rhamnosus* GG, *L. plantarum* WCFS1 en *Lactiplantibacillus pentosus* KCA1. In zowel een pilootstudie als een gerandomiseerde, placebo-gecontroleerde studie vroegen de onderzoekers aan personen met milde tot matige acne om de crème dagelijks aan te brengen. De interventie verminderde met succes de inflammatoire letsels op de huid van de proefpersonen. De crème moduleerde ook het microbioom van de huid en dit onder andere door het verminderen van de relatieve overvloed aan stafylokokken waarvan gedacht wordt dat ze acne in stand houden. Zelfs nadat de individuen stopten met het aanbrengen van de crème, hield de vermindering van acnesymptomen enkele weken aan. De onderzoekers geloven dat de crème met de drie *Lactobacillen* stammen, althans gedeeltelijk, werkt door het immuunsysteem te moduleren. De volledige publicatie van dit onderzoek kan u hieronder raadplegen.



Raadpleeg [hier](#) de volledige publicatie

Referentie: Lebeer S, et al. Selective targeting of skin pathobionts and inflammation with topically applied lactobacilli. *Cell Reports Medicine* 2022; 3: 100521.